

CORSO DI ORTO- REUMATOLOGIA CLINICA

Responsabile Scientifico: Dott. Vincenzo Dell'Anna

Programma del corso

SABATO 28.01.2023

Sessione 1 - IL DOLORE: DALLA SEMANTICA ALLA DIAGNOSI

Ore 09.00-10.00

Dalla semantica del dolore al sospetto diagnostico e all'approccio terapeutico
V. Dell'Anna

Ore 10.00 -13.00

Lavoro in P.G.A.: Casi clinici carta e penna
Individuazione dei fattori di rischio e proposte di approfondimento diagnostico: dalla semantica del dolore ad una razionale prescrizione delle indagini di laboratorio e strumentali
Discussione in plenaria dei casi clinici
V. Dell'Anna

Pausa

Ore 14.00 15.00

Il ruolo della diagnostica per immagini nell'approccio al paziente con dolore cronico
E. Fanucci

Ore 15.00 – 16.00

Esempi di situazioni cliniche e razionale (low back pain , fibromialgia , algodistrofia , artrosi , ecc.)
V. Dell'Anna

Ore 16.00-17.00

Approccio farmacologico al dolore cronico di origine muscolo –scheletrico.
Low dose therapy e il concetto di Ormesi
D. Castellitto

Ore 17.00- 18.00

Approccio non farmacologico al dolore cronico di origine muscolo – scheletrico: la Ossigenozonoterapia
V. Dell'Anna

DOMENICA 29.01.2023

Sessione 2 - LA MALATTIA ARTROSICA

Ore 9.00 – 10.00

La artrosi e il peso epidemiologico nella società
M. A. De Pascalis

Ore 10.00 – 12.00

Prova pratica: Esame obiettivo dei principali disordini meccanici all'origine di fenomeni degenerativi precoci
V. Dell'Anna

Ore 12.00 – 13.00

Lo studio della postura e dell'appoggio plantare nella prevenzione dei disordini meccanici
L. Morgera

Pausa

Sessione 3 - LA TERAPIA INFILTRATIVA E LA VISCOSUPPLEMENTAZIONE

Ore 14.00 – 14.30

La terapia infiltrativa e la viscosupplementazione
M. A De Pascalis

Ore 14.30 -15.30 Ter. Infiltrativa dell'anca eco guidata
D. Castellitto

Ore 15.30 – 16.00 Indicazioni e vie di accesso al ginocchio e alla spalla
V. Dell'Anna

Ore 16.00 – 18.00

Dimostrazione pratica su persona di infiltrazione d'anca ecoguidata
Prova pratica di terapia infiltrativa della spalla e del ginocchio : esecuzione della tecnica su manichini con i diversi accessi
M. A De Pascalis/ D. Castellitto/ V. Dell'Anna



SABATO 18.02.2023

Sessione 4 - LA FRAGILITÀ OSSEA

Ore 09.00-9.30
Analisi epidemiologica della malattia osteoporotica e rapporti con le fratture legate all'età.
D. Castellitto

Ore 9.30- 10.00
La diagnostica della malattia osteoporotica. La nuova nota 79
V. Dell'Anna

Ore 10.00-12.00
Lavoro in P.G.A. : Analisi e discussione di risposte tipo di Densitometrie con varie metodiche (DEXA, US, Falangi, ecc.) Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche. La Morfometria vertebrale: esempi di radiografie e misurazioni delle altezze vertebrali. Applicabilità della nuova nota 79.
V. Dell'Anna / D. Castellitto

Ore 12.00-13.00
Terapia e prevenzione della malattia osteoporotica : aderenza e sostenibilità. Il ruolo della Vit. D (nota 96)
D. Castellitto

Pausa

Sessione 5 - SINDROMI DOLOROSE OSTEOARTICOLARI AD ALTA PREVALENZA

Ore 14.00-14.45
Low back pain : diagnostica differenziale
V. Dell'Anna

Ore 14.45- 15.15
Le spondiliti sieronegative
V. Dell'Anna

Ore 15.15 – 15.45
La fibromialgia
D. Castellitto

Ore 15.45-16.15
Le artriti da microcristalli : update sulla iperuricemia
V. Dell'Anna

Ore 16.15 – 16.45
La algodistrofia
D. Castellitto

Ore 16.45 -18.00
Tavola rotonda su :
Le più comuni sindromi dolorose osteoarticolari : il peso del problema dal punto di vista dell'individuo e della società (l'esperto risponde)

DOMENICA 19.02.2023

Sessione 6 - LE ARTRITI

Ore 9.00 – 10.00
Le artriti più frequenti: diagnostica clinica differenziale
V. Dell'Anna

Ore 10.00-13.00
Lavoro in P.G.A.: presentazioni di anamnesi e immagini di artriti – Diagnostica clinica differenziale

Pausa

Ore 14.00 – ore 15.30
Discussione in plenaria delle anamnesi presentate
M. A De Pascalis/ D. Castellitto/ V. Dell'Anna

Ore 15.30 - ore 16.30
Ruolo della Ozonoterapia in Medicina e in Reumatologia
V. Dell'Anna

Ore 16.30- 17.00 questionario di valutazione

Chiusura dei lavori

Frascati (RM)

28/29 gennaio – 18/19 febbraio 2023

Villa Icidia - Via Tuscolana Vecchia, 81 - Frascati (RM)

Corso Ecm 364563 Crediti formativi: 34,6

