

Corso di Riflessologia e Focusing



Roma

9-10 febbraio | 2-3 marzo | 30-31 marzo 2019

**Ass. Facilitascolto via Schiavonetti 290, palazzina B,
Roma, (zona Tor vergata)**



alias S.R.L.

The logo for Alias S.R.L. features a stylized graphic above the company name. The graphic consists of a grey sphere with a white highlight, positioned above a white, curved, swoosh-like shape that tapers to the right.

RAZIONALE

Il corso si propone di fornire le basi di conoscenza della Riflessologia plantare (ossia della stimolazione dei punti del piede, ma anche della mano, e del viso, per il riequilibrio dell'intero corpo) integrato dalla conoscenza del Focusing.

Il Focusing si basa sull'importanza della comunicazione efficace, della capacità di saper ascoltare ed essere empatici nonché attraverso la creazione di relazioni sane e stabili, di trasmettere serenità dove c'è ansia, dove c'è discussione, nei momenti di stress frequenti in situazioni di emergenza.

Sandra Tafanelli



Operatore Olistico,
Insegnante/Trainer/ Auditor
SIAF n. LA620T-OP
disciplinato ai sensi della legge 4/2013.

Esperta in Riflessologia e Relazione d’Aiuto.

Fondatrice dell’Ass. Arcobaleno Rotante.

Cosa è la Riflessologia ?

E’ una tecnica di massaggio, che stimola i punti e le articolazioni del piede (ma anche mano viso orecchio) per ristabilire l’equilibrio nell’intero corpo.

Rivela quali sono i blocchi energetici, fisici ed emotivi, e dove il soggetto è predisposto a contrarre “conflitti”.

A cosa serve la Riflessologia?

Migliorare le difese immunitarie, la circolazione linfatica, sanguigna, e dei liquidi in eccesso.

Distendere i muscoli e alleviare i dolori.

Migliorare le disfunzioni sessuali, la fertilità, i cicli biologici. Migliorare complicazioni di natura nervosa.

Incrementare la qualità del sonno. Prevenire astenia.

Eliminare tossine, rafforzare la struttura piede, con il conseguente miglioramento posturale generale.

Mobilizzare le dita, e le articolazioni del piede, delle dita della mano, distendere e riequilibrare i riflessi del volto.

Il metodo

L’operatore stimola con le mani i punti riflessi.

Su mani, piedi, testa, orecchio, ed eventualmente sul corpo e accompagna la persona verso un percorso di consapevolezza.

Aurora Castilla



Esperta in comunicazione
Counselor Umanistico
Professional Focusing
Membro del Consiglio R&Dialogue Università
la Sapienza

Focusing e le sue utilità
Ti aiuta a chiarirti le idee
Riduce lo stress e l'ansia
Riduce la paura
Stabilizza l'umore
Sviluppa connessioni neurali
Sviluppa la capacità di autogestire
Contribuisce a creare armonia nelle relazioni
Aumenta facoltà mentali

Il Focusing è un metodo che praticandolo aiuta ad uscire da situazioni di confusione ed indecisione, elimina i blocchi che impediscono il cambiamento, mette a fuoco l'origine dei problemi, e fa emergere le informazioni utili, le diverse possibilità di soluzione e le risorse per realizzarle.

PROGRAMMA

SABATO 9 FEBBRAIO

h 09,30-13,30 Modulo 1 (4 Ore)
Focusing base: introduzione al Focusing

h 15:00- 19:00 Modulo 2 (4 Ore)
Focusing base: Abilità di Ascolto

DOMENICA 10 FEBBRAIO

h 09,30-13,30 Modulo 3 (4 ore.)
Focusing base: Approfondire le abilità di Focusing 1

h 15:00- 19:00 Modulo 4 (4 Ore)
Focusing base: Approfondire le abilità di Focusing 2

SABATO 2 MARZO

h 09,30-13,30 Modulo 5 (4 Ore)
RIFLESSOLOGIA PLANTARE BASE

- Origini storiche della Riflessologia
- Riflessologia occidentale
- Assiomi fondamentali
- Teoria fetale dei riflessi
- Suddivisione in zone del piede

h 15:00- 19:00 Modulo 6 (4 Ore)
RIFLESSOLOGIA PLANTARE BASE :

Sistemi: punti sulla mappa del piede

PROGRAMMA

DOMENICA 3 MARZO

h 09,30-13,30 Modulo 7 (4 ore.)
RIFLESSOLOGIA PLANTARE BASE :
Sistemi: punti sulla mappa del piede

h 15:00- 19:00 Modulo 8 (4 Ore)
RIFLESSOLOGIA PLANTARE BASE
Sistemi: punti sulla mappa del piede

SABATO 30 MARZO

h 09,30-13,30 Modulo 9 (4 Ore.)
RIFLESSOLOGIA PLANTARE BASE :
Sistemi: punti sulla mappa del piede

h 15:00- 19:00 Modulo 10 (4 Ore.)
Focusing base: Abilità nel saper essere presenti

DOM 31 MARZO

h 09,30-13,30 Modulo 11 (4 Ore.)
Riflessologia e focusing CONDIVISO

h 15:00- 19:00 Modulo 12 (4 Ore.)
Riflessologia e focusing CONDIVISO.

Chiusura corso

COME ARRIVARE



Segreteria organizzativa:

ALIAS srl | Provider 2806

Via dei Villini, 81/b - 03014 Fiuggi (FR)

Mobile: 348 34 45 651 - 339 75 44 629 - 336 76 90 25

P.IVA: 02541080608

info@aliasformazione.it

www.aliasformazione.it

