

PROGETTO ZANZIBAR

PREMESSA :

Negli ultimi anni, nei Paesi più industrializzati , la attenzione verso i nutraceutici* e gli Integratori alimentari **, sta assumendo un ruolo sempre più importante nella pratica clinica , affiancando e, talvolta, anche sostituendo la Medicina Classica . Il ricorso ad essi è supportato da un numero sempre maggiore di studi clinici volti a confermare l'efficacia e la sicurezza dei preparati nutraceutici e fitoterapici . Spesso vengono utilizzati senza una opportuna conoscenza delle sostanze utilizzate (Curcuma, cacao, peperoncino, artiglio del diavolo , ecc)

In alcuni paesi , l'utilizzo delle piante e dei nutraceutici diventa , al contrario , spesso l'unica forma di auto medicazione possibile sia per una impossibilità a reperire i farmaci branded e una difficoltà economica ad acquistarli sia per una fiducia , quasi religiosa, a curarsi con i prodotti offerti dalla terra e dalla natura secondo ricette o preparazioni tramandate a voce da secoli nelle popolazioni più lontane dai centri urbani .

Nasce da queste premesse **la proposta di un percorso di studio / apprendimento** sull' utilizzo di questi prodotti naturali , sulle piante , le loro proprietà e preparazione finalizzata alla cura di varie patologie nella popolazione zanzibarina .

Zanzibar, isola della Tanzania , famosa per le spezie (il suo nome pare derivi dallo Zenzero) ha un discreto sistema sanitario , in particolare nelle aree urbane , ma la mortalità infantile è ancora elevata (83/1000) e denota carenze di attrezzature , di personale e di disponibilità di farmaci (in un paese di mare dove il diving è una delle attrazioni turistiche maggiori manca in assoluto una camera iperbarica).

L'utilizzo di piante e prodotti naturali , in particolare nelle zone rurali , diventa spesso unico rimedio e supporto .

Il **corso** si rivolge a 12 operatori sanitari (medici, farmacisti, biologi , operatori sanitari in generale interessati all'argomento) che saranno guidati nel centro botanico e nella struttura ospitante da operatori locali che , in lingua italiana , spiegheranno le piante e le preparazioni usate nella medicina popolare ***

Tutti i partecipanti saranno sistemati in camere doppie uso singola con la possibilità di poter portare con se uno o più accompagnatori che , insieme a loro , potranno godere delle meraviglie naturali e marine di questa splendida isola (per i dettagli vedere il programma di viaggio)

Nota bene : il dettaglio del corso verrà comunicato al momento della conferma della prenotazione

Note :



* **Nutraceutici**

Sono sostanze alimentari dalle comprovate caratteristiche benefiche e protettive nei confronti della salute sia fisica che psicologica dell'individuo (la parola deriva dalla fusione di nutritivo e farmaceutico):

- ✓ Antiossidanti (vit. C, ecc.)
- ✓ Vitamine
- ✓ Omega 3
- ✓ Acidi grassi , amminoacidi (glicina , lisina, ecc.)
- ✓ Altri

** **Gli integratori alimentari**

Prodotti alimentari destinati ad integrare la comune dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive , quali le vitamine e i minerali, o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico, in particolare, ma non in via esclusiva , aminoacidi, acidi grassi essenziali, fibre e estratti di origine vegetale, sia monocomposti che pluricomposti, in forme predosate

*** **Alcuni esempi :**

Muarubaini o Mtunda :Si usa per la febbre alta, per i dolori di stomaco o come disinfettante. Si fanno bollire le foglie insieme alle radici e si beve per circa 3 volte al giorno.

Mbustani :Si usa per mal di pancia e diarrea. Si masticano le radici.

Muanzi o Mkwaju : Si usa per la tosse o per l'asma.

Muanzi si fanno bollire foglie e germogli e si deve bere per 3 v al giorno

Mkwaju si fa bollire la corteccia e so beve sempre 3 v al giorno.

Mdodo (albero del mango) Si usa per la febbre gialla, o quando, ad esempio, una donna incinta perde molto sangue, si fa bere 3 v al giorno per ricreare sangue.

Muaidini Si usa per il mal d'orecchio o come disinfettante sulle ferite aperte.

Si deve strizzare la foglia della pianta e far colare il succo nell'orecchio o sulla ferita.

Mkadi Si usa come viagra. Si fanno bollire le foglie.

Mgomba Simile all'acqua ossigenata. Lo usano sulle scottature, sui tagli o sulle infezioni che spesso vengono alle dita (l'infezione si chiama mdudu upande).

ALIAS srl
Sede Legale: Via dei Villini 81/b
03014 FIUGGI (FR)
Tel. 336 769025 - 0775 505912
P. IVA 02541960608